



YOGA URLAUB

Sun & Soul Retreat

28. September bis 03. Oktober  
2025



YOGA UNTER DER SONNE GRIECHENLANDS!

# Sun & Soul Retrat

## DEINE AUSZEIT IM INSELPARADIES

TAUCHE EIN IN DIE MAGISCHE ATMOSPHÄRE VON KORFU – EINE GRIECHISCHE INSEL, DIE FÜR IHRE ATEMBERAUBENDEN LANDSCHAFTEN, ENDLOSEN SANDSTRÄNDE UND DAS KRISTALLKLARE WASSER BEKANNT IST. DER PERFEKTE ORT FÜR EINEN EINZIGARTIGEN YOGAURLAUB, DER DICH IN EINE ANDERE WELT ENTFÜHRT UND DEINER SEELE EIN LÄCHELN AUF DIE LIPPEN ZAUBERT.

ENTSPANNE DICH, GENIESSE DIE GRIECHISCHE SONNE UND DIE WOHLTUENDE WIRKUNG DES YOGA UND LASS DICH VON DER SCHÖNHEIT DIESER MEDITERRANEN INSEL VERZAUBERN.

### **WORAUF DU DICH FEUEN DARFST:**

- TÄGLICHE YOGA- & MEDITATIONSEINHEITEN (MORGENS & ABENDS)
- EIN TRAUMHAFTER RÜCKZUGSORT INMITTEN ÜPPIGER NATUR
- ZWEI ERFAHRENE YOGALEHRERINNEN MIT HERZ
- ZEIT FÜR AUSFLÜGE, WANDERN, BADEN, RELAXEN
- LOKALE KÖSTLICHKEITEN, DIE DEINE SINNE VERWÖHNEN
- EINE GEMEINSCHAFT VON MAX 10 TEILNEHMER\*INNEN
- MALERISCHER INSELCHARME UND GRIECHISCHE GASTFREUNDSCHAFT



# Sun & Soul Retreat

DEINE AUSZEIT IM INSELPARADIES

GEMEINSAM VERBRINGEN WIR 5 UNVERGESSLICHE TAGE VOLLER INSELZAUBER,  
YOGA, URLAUBSFEELING UND GEMEINSCHAFT.

## PROGRAMM

### 8.6 SONNTAG

- ANREISE & 20 UHR WELCOME DINNER

### 9.6 MONTAG - 12.6 DONNERSTAG

- 9.00 - 10.30 YOGA & MEDITATION
- 10.30 - 12.00 BRUNCH
- 12.00 - 17.30 FREIZEIT ZUR FREIEN GESTALTUNG  
(AUSFLÜGE, BADEN, WANDERN, INSELERKUNDUNG, RELAXEN)
- 17.30 - 19.00 UHR ABENDYOGA
- 19:30 ABENDESSEN

### 13.6 FREITAG:

- ABREISE



# Sun & Soul Retreat

DEINE AUSZEIT IM INSELPARADIES

## UNTERKUNFT

DAS MANTO - RETREAT IN NATURE, LIEGT MALERISCH MIT TRAUMHAFTER FERNSICHT AUF ENDLOSE OLIVENHAINE, BERGE UND BLÜHENDE NATUR AM RANDE EINES VERTRÄUMTEN DORFES. DAS MEER ERREICHT MAN IN 3 KM. DER SALZWASSERPOOL IM BLÜHENDEN GARTEN, WEITBLICKE IN DIE SAGENHAFTE NATUR UND LAUSCHIGE SITZPLÄTZE LADEN DICH EIN EINFACH MAL DIE SEELE BAUMELN ZU LASSEN.

WIR HABEN DAS KOMPLETTE ANWESEN GANZ FÜR UNS ALLEINE!

## ANGEBOT

850 EUR (4 PLÄTZE - TWIN ROOM PANORAMA SUIT / GALERIE GEMEINSAMES BAD)  
(4 PLÄTZE - TWIN TINY HOUSE MIT EIGENEM BAD)

910 EUR (2 PLÄTZE - EINZELZIMMER ZEN / GARDENROOM GEMEINSAMES BAD)

## INCLUSIVE:

5 X ÜBERNACHTUNG, 5 X BRUNCH, 2 X ABENDESSEN,  
KOMPLETTES YOGAPAKET, POOLNUTZUNG

## EXCLUSIVE:

FLUG, 3 ABENDESSEN AUSWÄRTS, MIETWAGEN (BEI BEDARF)



# Sun & Soul Retreat

DEINE AUSZEIT IM INSELPARADIES

## **ANMELDUNG**

**PER EMAIL AN: HEIDIGLENK@WEB.DE**

DAS ANGEBOT IST AUF 10 TEILNEHMER\*INNEN LIMITIERT.

**ANMELDEFRIST 7. FEBRUAR**

## **FLUGBUCHUNG**

DIE AN-&ABREISE ERFOLGT IN EIGENREGIE. GERNE TAUSCHEN WIR UNS IN DER GRUPPE AUS UND FINDEN ZUSAMMEN, WO ES PASST.

FLÜGE AB NBG:

RYAN AIR 8.6 UM 14.45 UHR - CONDOR 13.6 UM 9.05 UHR (2H 15MIN)

## **STORNO**

50% STORNOKOSTEN BIS EINSCHL. 31. MÄRZ

100% STORNOKOSTEN AB DEM 1 APRIL.

KOSTENFREIE UMBUCHUNG AUF EINE ERSATZPERSON MÖGLICH.





**WIR FREUEN UNS AUF SOMMER, SONNE &  
INSELPARADIES MIT EUCH !!!**



*Heidi & Hai*